



Среди многих дней в году есть особенный — 23 февраля — День защитника Отечества.

Поздравляя коллектив ИВГПУ с праздником мужества, стойкости и отваги, скажем словами Анатолия Митяева — автора «Книги будущих командиров», — о значимости этого Дня для нашей страны.

*«Всё может родная земля: может накормить своим хлебом, напоить из своих родников, удивить своей красотой. Вот только защитит сама себя она не может. Поэтому защита родной земли — обязанность тех, кто ест её хлеб, пьёт её воду, любуется её красотой.»*

*Любимым даются почётные и уважительные звания. Самое высокое звание из всех — защитник Родины. Память народа веками свято хранит имена отважных воинов — так же, как имена великих учёных, поэтов, мыслителей.*

*Но правильно ли ставить в одну сторону учёных, поэтов, мыслителей, а в другую воинов? Нет, нельзя делать этого. Когда опасность грозит родной земле, учёные, поэты, мыслители так же, как земледельцы и рабочие, тоже становятся воинами. Воин скрыто живёт в каждом из нас, но только до грозного часа скрыто».*

## К ЗАЩИТЕ РОДИНЫ ГОТОВЫ!

В нашем университете с 2008 года действует студенческий добровольный спасательный отряд. Он так и называется — «Спасатель». Этот отряд стал пионером аналогичных образований в вузах области. Студенты — и юноши, и девушки, — охотно обучаются основам спасения людей — на воде, при химатаке, при пожаре и других ЧС. В областных и межрегиональных соревнованиях наши спасатели, как правило, всегда в числе победителей.

В прошлом году «Спасателю» исполнилось 10 лет. За это время важные навыки, которые всегда могут пригодиться в экстренных случаях, получили десятки студентов ИВГПУ. Некоторые из них после окончания вуза сменили избранную ранее профессию и с удостоверением спасателя стали работать на профессиональной основе в отрядах МЧС нашего региона.

Новички всегда хранят традиции отряда, среди которых — сплоченность, умение работать в команде, упорство при овладении сложными приемами работы в экстремальных ситуациях, стремление к победе и самое главное — укрепление и повышение физической подготовки, воспитание в себе силы воли, умение оперативно принимать правильные решения, бесстрашие (но не безрассудство!).

Сейчас отряд несколько видоизменился — он преобразовался в команду СДСО «Спасатель». И обособилось обучение пожарной безопасности: оно стало более углубленным и приближенным

к реальности. Так что теперь ребята имеют не только общеспасательную подготовку (при разных критических ситуациях оказание помощи, в том числе — медицинской или психологической, умение провести реанимацию пострадавшего или организовать в лесу поиск «потеряшки»), но и пожарную подготовку — ее они получают с помощью Управления по обеспечению населения пожарной безопасностью и регионального представительства Российского союза спасателей. И по старой доброй традиции — наши спасатели в соревнованиях разных уровней и дискуссиях показывают хорошие результаты, добавляя в копилку наград отряда кубки, дипломы, грамоты. Вот и в декабре минувшего года спасатели — студенты кафедры техносферной безопасности приняли участие в круглом столе Ивановской пожарно-спасательной академии о роли добровольческих студенческих объединений в решении задач по обеспечению пожарной безопасности. Они грамотно, точно отвечали на вопросы, делились опытом. Вернулись в ИВГПУ с грамотами за активную работу добровольца-пожарного. С целью пропаганды пожарной безопасности наши спасатели посещают школы города и области, приезжают туда вместе с представителями МЧС, со специальным снаряжением, показывают школьникам основные приемы оказания помощи людям. Такая наглядность привлекает старшеклассников, поэтому, не случайно, поступив в

Политех, ребята пополняют команду спасателей.

В команде есть и девушки, но участие в «Спасателе», конечно же, в первую очередь — важный этап в жизни парней: их ждет служба в армии. Будущие защитники Родины идут туда, как говорится, в хорошей форме, подготовленными физически и морально. Кроме того, в «Спасателе» можно обучиться на водителя КаМАЗа, что, несомненно, большой плюс при прохождении военной службы. Недавно, в конце года, состоялся выпуск наших спасателей. Двое из них, достигшие призывного возраста, изъявили желание служить в ВДВ, а полученные в отряде навыки всегда могут пригодиться.

В настоящее время студенты-спасатели могут выбрать приоритетное для себя направление — обучаться или на спасателя, или на пожарного. Они проходят практику в профессиональных отрядах и летом работают уже в этих структурах, применяя на практике полученные знания.

Сейчас открыт набор в команду спасателей. Новички уже побывали с экскурсией в новой специализированной пожарной части, где более 60 единиц современной техники, такой, какой нет ни в одной пожарной части нашего региона — к примеру, это автомобильная группировка, 50-метровая вышка и др. Возможно, кто-то из сегодняшних юных спасателей станет профессиональным пожарным и будет работать на этой чудо-технике...



## ПРАЗДНИК УВЛЕЧЕННЫХ НАУКОЙ

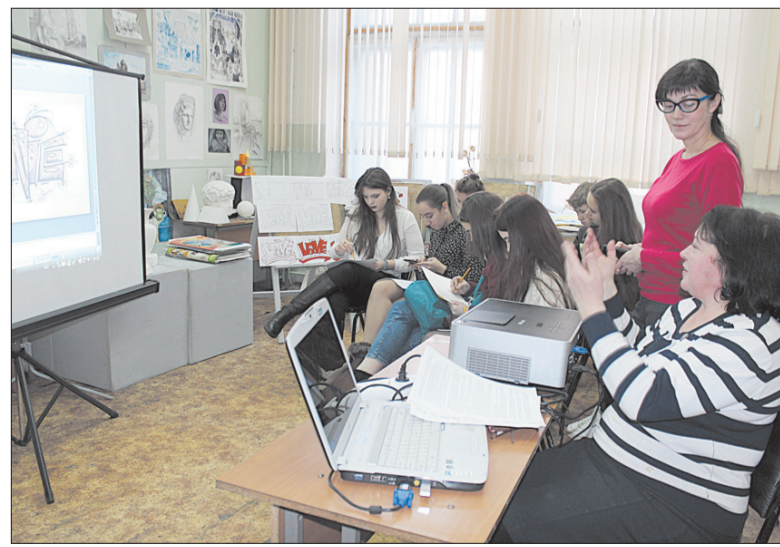
День российской науки 8 февраля — особенный праздник: не собираются за накрытым столом друзья, не звучат песни. Зато звучат лекции, проходят мастер-классы, семинары и круглые столы, ученые и люди, увлеченные наукой, рассказывают о своем научном поиске, делятся опытом.

Именно так в нашем университете и отмечался День науки. Его программа была обширна и разнообразна. Цифровые фабрики будущего и цифровое проектирование в строительстве, использование компьютерных технологий в проектировании текстильных изделий, теория и практика технических, органи-

зационно-технологических и экономических решений в современном строительстве — вот далеко не полный перечень тем, по которым прошли презентации и мастер-классы. Причем в некоторых мероприятиях участвовали старшеклассники, как, например, на научно-практическом занятии «Почувствуй себя дизайнером». Здесь речь шла о роли молодежи в создании комфортной среды обитания в современном городе. И как своеобразное продолжение этой темы — открытая лекция почетного гостя ИВГПУ французского проектировщика городской среды урбаниста Эдуарда Моро, чье бюро «Оркестра» реализовало несколько своих интересных проектов в ряде городов Франции и России.



И какой же праздник без награждения отличившихся! Исполняющий обязанности ректора Евгений Румянцева вручил благодарности начинающим ученым Политеха, подчеркнув важность роли молодого ученого в развитии мировой науки в целом и нашего университета, в частности.



## ГОРОД МОЕЙ МЕЧТЫ

Сквер «Зачетка», сквер здоровья, сквер Есенинский... — вполне возможно, скверы с такими названиями в недалеком будущем появятся на Шереметевском проспекте областного центра. А предложили их студенты в ходе дизайн-игры, которая прошла 19 февраля в ИВГПУ.

Задача стояла непростая: спроектировать этот



проспект в новом формате, ведь проспект — на то он и проспект, чтобы задавать тон местности, быть удобным и для транспорта, и для пешеходов, радовать площадками, где могут проходить различные творческие встречи и другие мероприятия. С целью создания именно такой магистрали правительство Ивановской области пригласило проектировщиков столичного КБ «Стрелка», которое реализовало свои удачные проекты по преобразованию городской среды в ряде российских областей. Но, понятно, план по созданию комфортной для проживания городской среды не мог обойти студентов Института архитектуры, строительства и транспорта ИВГПУ. На дизайн-игре они предложили свое видение благоустройства Шереметевского проспекта. И можно надеяться, что некоторые предложения студентов проектировщики возьмут на вооружение и учтут в своих разработках.

Добавим, что сейчас в областном правительстве над развитием городской среды трудится выпускница Политеха София Познанская, а правительство области намерено подготовить команду молодых архитекторов, которые, сами являясь жителями областного центра, будут решать, каким быть нашему городу — городу их мечты...





Первый месяц Весны согрет ласковым солнцем, что уверенно вырвалось из крепких объятий Зимы и радуется природе обещанием тепла и света. И совсем не случайно, что именно в эти дни отмечается Международный женский день, как дань Женщине — матери, сестре, дочери, подруге, — за их тепло, заботу и любовь, которые дарят они родным, близким и всем вокруг.

Ежедневные домашние заботы, работа, воспитание детей — сколько всего несет на своих хрупких плечах ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИНА! Мать, жена, хозяйка, коллега — каждая из этих «должностей» требует много сил, терпения, уменья. Но наши женщины справляются с возложенными на них Природой обязанностями, оставаясь всегда милыми и неповторимыми, готовыми в трудный момент протянуть руку помощи представителям сильного пола.

В праздничный день 8 Марта со словами поздравлений и признания мы дарим Вам цветы и тепло наших сердец, чтобы вы знали: мы любим вас, ценим и дорожим вами!

Примите наши самые искренние добрые пожелания Вам — крепкого здоровья, семейного благополучия, радостных событий, исполнения всех планов и надежд, неиссякаемой любви родных и близких, верных друзей и покоя в душе!

С вашим праздником, милые женщины!  
Коллектив сильной половины человечества Политеха.

Подарите это стихотворение Ольги Гражданцевой самым лучшим мамам!

## СЕРДЦЕ МАМЫ

Сердце каждой мамы —  
Сеточка из ирамов...  
Каждый плач ребенка —  
Крошечный рубец...  
Сбитые колени,  
Кровь из пальца-венки...  
Без таких отметок  
Нет у мам сердца...  
Кашель и ангина,  
Жар у дочки, сына...  
Точки ветрянки,  
Ночи, что без сна...  
Кабинет зубного,  
страх и слезки снова...  
Держит мама в сердце,  
Помнит все сполна...  
Первые обиды —  
Маленькие с виду...  
Только сердце мамы  
Чувствует их боль...  
С каждым новым ирамом  
Жарче сердце мамы...  
«Ты не бойся, крошка,  
Я всегда с тобой...».  
Солнышки взрослеют,  
Ссорятся, болят...  
Постигают взрослой  
Жизни виражи...  
Но все так же мамы  
Собирают ирамы...  
Отпечатки боли-  
Острые ножи...  
Эта связь, как чудо,  
Держится повсюду...  
Половину боли  
Мама заберет...  
Если сможет — больше,  
Только бы подольше  
Сил ее хватило...  
Знать бы наперед...  
Если только надо,  
Мама будет рядом...  
Нужно — приглубит,  
Нужно — помолчит...  
Сердце каждой мамы  
Сеточка из ирамов...  
Но без этих ирамов  
Сердце не стучит...

## КОГДА СМЫСЛ ЖИЗНИ — НАУКА

В корте молодых ученых кафедры МТСМ хочу обратить внимание на аспирантку Анну Кусенкову. И вот почему.

Анна, можно сказать, живет наукой. Закончив с отличием в 2015 году ИВГПУ по специальности «Стандартизация и сертификация», она поступила на очное отделение аспирантуры при кафедре МТСМ на специальность «Материаловедение производств текстильной и легкой промышленности». Взвзавшись за научное исследование актуальной и очень сложной темы «Развитие системы контроля и оценки качества геосинтетических тканых полотен» — то, что сегодня особо важно для дорожников, которые начали применять их при строительстве автотрасс.

За три года в аспирантуре она выполнила и представила в диссертационный совет Костромского государственного университета диссертационную работу на соискание учёной степени кандидата технических наук. И вдумайтесь только: за это же время по теме научного исследования ею опубликовано 28 научных работ! Из них — 5 статей в журналах, рекомендуемых ВАК для опубликования основных научных результатов для соискателей диссертационных работ, 2 патента РФ на изобретение, 2 патента РФ на полезную модель и свидетельство на регистрацию программы для ЭВМ. Труд аспирантки Анны Кусенковой востребован. Базовым предприятием для практической реализации отдельных результатов ее научного исследования стало ООО «Ультрастаб» (пос. Грозиллово Тейковского района), выпускающее геосинтетические тканые изделия (полотна и сетки).

В конце прошлого года А. Кусенкова с проектом «Создание новых приборов для определения механических характеристик геосинтетических материалов, используемых в дорожном строительстве» принимала активное участие в научной программе «УМНИК» фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере, с её участием подана заявка в Российский научный фонд на конкурс 2019 года «Проведение поисковых научных исследований» с проектом «Развитие методов проектирования и контроля качества геосинтетических материалов для дорожного строительства». В этом году Анна рекомендована от ИВГПУ в областной совет молодых учёных. Как научный руководитель аспирантки не сомневаюсь: начинающий ученый А. Кусенкова, взявшая уверенный научный старт в ИВГПУ, сделает заметный вклад в развитие инновационных процессов экономики нашего региона.

Борис ГУСЕВ,  
профессор кафедры МТСМ

Буквально в первые дни этого учебного года ко мне в кабинет зашла невысокая светловолосая девочка и решительно заявила: «Хочу заниматься пауэрлифтингом!».

## ВСЁ ДЕВУШКАМ ПОД СИЛУ!

— А ты знаешь, что это такое? — спрашиваю.

— Знаю!  
— Ведь это мужской вид спорта! Ты хорошо подумала?

— Хорошо. Если не примите в секцию, все равно буду им заниматься!

Ну, что тут говорить! Сказал, когда приходишь на тренировку... Так начала свой путь в Большой Спорт Кристина Ершова, студентка группы ПГСТ-11.

На первой же тренировке Кристина удивила меня: буквально, на лету все схватывает! Показал ей технику приседания, жима лежа, тяги становой. И начинающая спортсменка все четко, практически, без ошибок, повторила...

Тренировки — три раза в неделю по полтора-два с половиной часа. Думал — не выдержит девочка такого напряжения, вон ребята — и те, бывает, пропускают занятия.

Такого энтузиазма в занятиях спортом не часто встретишь! Впрочем, Кристина есть с кого брать пример — с четверокурсницы Анастасии Терентьевой из группы КИПП-41. Настя тоже с первого курса «заболела» пауэрлифтингом, тоже «выкладывается» на тренировках. А уж на соревнованиях, в которых она всегда принимает участие и всегда занимает первые места, — тем более. О достижениях мастера спорта России А. Терентьевой на областных и Всероссийских соревнованиях не раз рассказывалось в нашей газете и на сайте Политеха.

Стала выступать на соревнованиях и Кристина. Ее дебют состоялся в октябре



на Открытом чемпионате Ивановской области по жиму лежа. Думал — переволнуется девушка, сорвется... Какой там! Спокойствие — ни один мускул не дрогнул! Слово и нет у нее соперников! Результат — второе место. Для начала это — отлично! И на прошедшем в середине декабря Чемпионате ЦФО по пауэрлифтингу выступила очень неплохо — третье место в личном зачете и третье — в составе сборной команды Ивановской области. Впереди у подруг — а Кристина и Настя очень подружились, — Первенство России среди студентов по жиму лежа, которое пройдет в Москве. И что важно отметить: несмотря на частые тренировки, соревнования, обе девушки отлично учатся.

Время идет. Девушки взрослеют. Конечно, впереди у них новые увлечения, новые приоритеты. Но уверен, что наши чемпионки Терентьева и Ершова на всю жизнь сохраняют качества, которые выработали благодаря такому «мужскому» виду спорта — пауэрлифтингу.

Вачаган АГИНЯН,  
заслуженный тренер РФ,  
и.о. зав. кафедрой физкультуры

## ЕСТЬ ТАКОЕ ПРИЗВАНИЕ — КРАСОТУ ВЕРШИТЬ

Я расскажу о магистрантах, которые являют собой собирательный образ нашего студента.

Весной прошлого года в Кинешму прибыл туристический теплоход, и первых туристов встречали актеры Драматического театра в купеческих костюмах, часть из которых была сконструирована и изготовлена магистрантом нашей кафедры Таней Грищенко. А сколько сил она и ее сокурсницы Юлия Мустафина и Марина Курмузакова вложили в реализацию творческого проекта, инициированного профессорских мундиров к 100-летию Ивановского Политеха! Сейчас Таня выполняет очень серьезную опытно-конструкторскую разработку методики конструирования нестандартных мужских костюмов.

Лида Тижанина и Люба Захарова в ноябре принимали участие в I Национальном чемпионате в Казани по стандартам WorldSkills абсолютно нового формата «Цифровой дизайнер». Только два вуза со всей страны отважились послать на этот чемпионат своих студентов — Казанский технологический и Ивановский Политех. Наши девушки не дрогнули перед иностранными программными продуктами по цифровой антропометрии, компьютерному моделированию и конструированию и успешно справились с заданиями. А реализацию одного из их новых проектов — реконструированные камзолы Петровской эпохи, — мы увидим на конкурсе «Мистер Иваново — 2019».

Вместе с ними этот проект выполняет и Таня Пономарева, удивительный человек, чьи руки прикасаются почти ко всем костюмам кафедры, которые позиционируют наш Политех как центр культуры и бережного отношения к истории Иваново-Вознесенска и области. Сейчас Таня разрабатывает новую методику конструирования женских корсетов для свадебных платьев.

Успех этих скромных и увлеченных девушек стал возможен во многом благодаря поддержке наших замечательных женщин — преподавателей И.В. Жуковой, А.В. Корниловой, А.Н. Малинской, Н.А. Сахаровой, М.Р. Смирновой, зав. лабораторией Н.В. Конновой. Мы ставим очень серьезные задачи. И успешно решаем их вместе.

Виктор КУЗЬМИЧЕВ,  
профессор, и.о. зав. кафедрой КШИ

## Улыбнитесь!



Встретились две подруги:  
— Дорогая, ты так поправилась!  
— Это я еще похудела! Видела бы ты меня месяц назад! Была такой, как ты сейчас!

— Девушка, сколько Вам, если не секрет?  
— Да какой секрет — две ложки и размешайте.

Четыре дня просидела на диете.  
Ночью захотела пить, подошла к холодильнику, дальше все как в тумане, ничего не помню!  
Очнувшись, когда запивала шоколадку борщом!

— Разговор с тобой, как разминирование снаряда времен Второй мировой — никогда не знаешь, в какой момент и по какой причине рванет!  
— Что? Я старая?!

Жена попросила наглядно объяснить, что значит действия ЦБ правильные, но запоздалые.  
— Ну, это ты как бы в дерево уже врзалась, но руль потом все-таки повернула!



## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Дневной крем нужно наносить не позже, чем за полчаса до выхода на улицу, а зимой — не позже, чем за час, чтобы он успел впитаться.

Ночной крем нужно наносить не позже, чем за час до сна. Можно и за 2-3 часа. Потому что пока ваши мышцы подвижны, крем хорошо впитается и сделает свою работу. А если вы наносите крем и тут же ложитесь спать — ваши мышцы расслабятся, микроциркуляция нарушается, крем застаивается и на утро это может спровоцировать появление отеков, особенно в области вокруг глаз.

А совсем юным и молодым девушкам до 25 лет ночной крем обычно и вовсе не нужен — вечером им достаточно очистить и протереть кожу тоником. В этом возрасте кожа прекрасно восстанавливается сама. Помогать ей не нужно, иначе она начнет лениться и стареть раньше времени.